



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева Е.Д.Васильева

Меню

" 18 " Сентябрь 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная манная	250г	381	27,29
2.	Масло сливочное(порциями)	10г	66,1	8
3.	Сыр твёрдый (порциями)	10г	28	6,6
4.	Чай с сахаром	200г	58	1,63
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.	Пирожок с фруктовой начинкой	100г	147,9.	30
	Итого завтрак		625,9	76
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	90,3	12,07
2.	Котлета из птицы	60г	156,9	30,18
3.	Каша ячневая вязкая с маслом	150г	67	6,5
4.	Соус красный основной	30г	28,09	2,2
5.	Компот из плодов свежих апельсин	200г	96	10,25
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
7.				
			554,29	64,3

Ответственный за питание

Повар

Михайличенко Л.И.

/Михайличенко Л.И. /

/Калашник М.Ю. /



Меню.

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Наггетсы куриные	100г	278,6	50,44
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	150г	214,74	9
3.	Икра свекольная	70г	109,1	9,5
4.	Чай сапельсином и лимоном	200г	8,9	5,2
5.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
6.				
	Итого завтрак		680,94	76
	Обед			
1.	Суп картофельный с крупой пшённой	200г	87,52	8,6
2.	Оладьи из печени с морковью	60г	255,4	29,7
3.	Рис отварной	150г	226,07	15,27
4.	Соус красный основной	30г	28,09	2,2
5.	Компот из смеси сухофруктов	200г	81	5,43
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
7.				
			794,08	64,3

/ Михайличенко Л.И./
/ Калашник М.Ю. /



Утверждаю
Директор школы
Е.Д. Васильева.

Меню.

" 20 " Сентября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Биточки из курицы	75г	276,5	38,84
2.	Каша пшеничная вязкая	100г	104,5	7,2
3.	Кукуруза консервированная	25г	40,6	12,18
4.	Кофейный напиток	200г	53,38	3,42
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.	Яблоки свежие	110г	47	11,88
	Итого завтрак		614,78	76
Обед				
1.	Борщ с фасолью и картофелем	200г	114,6	10,8
2.	Сосиски молочные отварные	50г	135,6	31,9
3.	Картофель запечённый	110г	138,62	12,65
4.	Компот из плодов свежих (лимонов)	200г	87,88	5,85
5.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
6.				
7.				
			592,7	64,3

Ответственный за питание Михайличенко Л.И. / Михайличенко Л.И. /
Повар Калашник М.Ю. / Калашник М.Ю. /



Утверждаю
Директор школы
Васиц Е.Д.Васильева

Меню.

" 21 " Сентябрь 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Рагу из филе птицы	70/150	320,6	58,14
2.	Салат из белокачанной капусты	70г	75,9	12,45
3.	Чай с сахаром	200г	58	1,63
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20г	37,4	1,3
6.				
	Итого завтрак		584,7	76
Обед				
1.	Суп картофельный с макарон изделия	200г	100,96	9
2.	Наггетсы куриные	50г	139,3	27,04
3.	Каша гречневая вязкая	150г	213,4	10,74
4.	Огурцы свежие	30г	7,2	4,17
5.	Компот из плодов свежих апельсины	200г	96	10,25
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
			672,86	64,3

Ответственный за питание *Михайличенко* /Михайличенко Л.И. /
Повар *Калашник* / Калашник М.Ю. /



Утверждаю
Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню.

" 22 " Сентября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная рисовая	250г	256,23	28,7
2.	Масло сливочное	10г	66,1	8
3.	Йогурт	110г	52	34,43
4.	Чай с лимоном и сахаром	200г	60	2,39
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.				
	Итого завтрак		527,13	76
Обед				
1.	Борщ с капустой картофелем со сметан	200/10г	104,76	11,76
2.	Плов куриный	50/150г	315	39,29
3.	Овощи свежие	30г	7,2	4,17
4.	Компот из плодов свежих яблок	200г	142	5,98
5.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
6.				
			684,96	64,3

Ответственный за питание с.с.с.с. / Михайличенко Л.И. /
Повар с.с.с.с. / Калашник М.Ю. _/



Утверждаю
Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню.

" 25 " Сентябрь 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная кукурузная с кура	200г	178,3	28,55
2.	Сыр твёрдый(порциями)	10г	28	6,6
3.	Масло сливочное(порциями)	10г	66,1	8
4.	Чай с лимоном и с сахаром	200г	60	2,39
5.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
6.	Сдоба Плюшка 120г	1шт	187,6	28,6
	Итого завтрак		589,6	76
Обед				
1.	Суп картофельный с макаронными изде	200г	100,96	9
2.	Сосиски молочные отварные	50г	135,6	31,9
3.	Каша пшеничная вязкая	100г	104,5	7,2
4.	Свекла отварная с маслом	100г	114,9	7,12
5.	Компот из свежих яблок	200г	142	5,98
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
			713,96	64,3

Ответственный за питание
Повар

М.И.И.

/ Михайличенко Л.И./
/ Калашник М Ю. /



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню.

" 26 " Сентября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Курица тушёная с морковью с смет соус	100г	326,2	47,4
2.	Каша ячневая вязкая с маслом	180г	80,4	7,8
3.	Оваци свежие огурцы	30г	4,2	4,2
4.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
5.	Чай с сахаром	200г	58	1,63
6.	Фрукты свежие яблоки	100г	47	13,11
	Итого завтрак		585,4	76
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10г	90,3	12,07
2.	Рагу из птицы	140г	265,8	36,04
3.	Икра свекольная	70г	109,9	7,66
4.	Компот из смеси сухофруктов	200г	81	5,43
5.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
6.				
7.				
			663	64,3

Ответственный за питание Михайличенко Л.И. / Михайличенко Л.И. /

Повар Калашник М.Ю. / Калашник М.Ю. /



Утверждаю

Директор школы

Е.Д. Васильева

Меню.

" 27 " Сентября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Рыба тушёная с овощами	100/50	289,7	36,25
2.	Картофель отварной	180г	183,9	19,8
3.	Овощи свежие помидоры	30г	7,2	5,37
4.	Кофейный напиток	200г	53,4	3,42
5.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
6.	Хлеб ржано -пшеничный	20г	37,4	1,3
7.	Джем (индивидуальная упаковка)	20г	47	8
	Итого завтрак		688,2	76
Обед				
1.	Суп картофельный с крупой рисовой	200г	87,52	9,51
2.	Наггетсы куриные	50г	139,3	27,04
3.	Каша гречневая вязкая	150г	213,4	10,74
4.	Огурцы свежие	50г	12	8,06
5.	Компот из плодов свежих(лимонов)	200г	87,88	5,85
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
7.				
8.				
			656,1	64,3

Ответственный за питание
Повар

Л.И. Михайличенко

/ Михайличенко Л.И./

М.Ю. Калашник

/ Калашник М.Ю. /



" 28 " Сентября 2023 года

Ответственный за питание гм / Михайличенко Л.И.
Повар М.Ю. Жалашник М.Ю. /

Е.Д. Васильва

" 29 " Сентября 2023 года

Ответственный за питание Л.И. Михайличенко /Михайличенко Л.И./
Повар М.Ю. Калашник / Калашник М.Ю. _/