



ГЕПАТИТ С



ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ЭТОМ ЗАБОЛЕВАНИИ?

Что такое гепатит С?

Гепатит С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа. Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно или в ходе лечения с ним справиться, и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

Как можно заразиться вирусом гепатита С?

Вирус передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек при непосредственном контакте с инфицированной кровью и другими биологическими жидкостями.

Инфицирование возможно при выполнении любых инвазивных вмешательств в случае использования инструментов, загрязненных кровью инфицированного человека:

- совместном использовании шприцев и игл (у потребителей инъекционных наркотиков);
- нанесении татуировок, проведении косметологических процедур, выполнении маникюра и педикюра, проведении медицинских процедур в случае нарушения санитарно-эпидемиологического режима.

Помимо этого, заражение возможно в результате незащищенного полового контакта с инфицированным человеком, контактно-бытовым путем при тесном контакте и нарушении правил личной гигиены (использование общих маникюрных принадлежностей, бритв, зубных щеток, глюкометров).

Возможна передача вируса гепатита С от инфицированной матери ребенку во время беременности и родов.



Как проявляется заболевание?

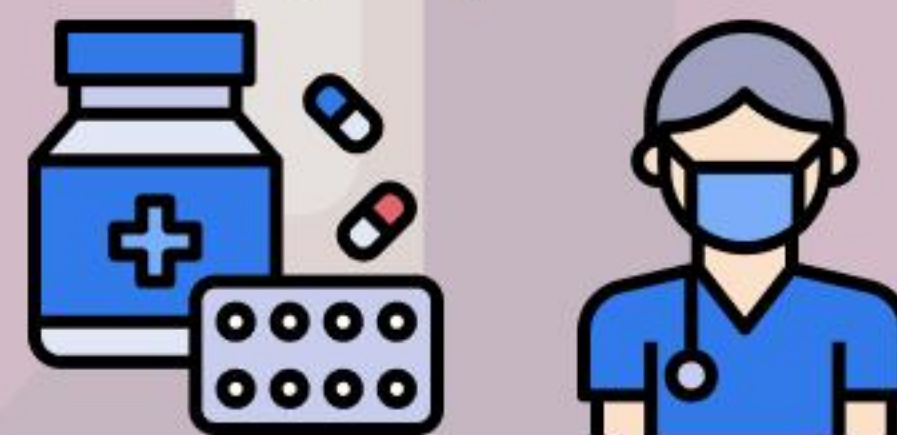
Инкубационный период в среднем длится 6-8 недель. Острая фаза заболевания часто протекает бессимптомно, в результате гепатит С диагностируется случайно, уже на поздних стадиях, в процессе очередного медицинского осмотра. Клиническое течение стерто, лишь 20-30% больных жалуются на необъяснимую слабость, повышенную утомляемость, незначительную потерю веса, снижение аппетита, ощущение тяжести и дискомфорта в правом боку. У подавляющего числа больных острая форма переходит в хроническую.

Чем опасен гепатит С?

При длительном течении заболевания (на протяжении многих лет) у инфицированного человека происходит замещение нормальной ткани печени соединительной тканью (фиброз печени). Конечной стадией фиброза является цирроз печени, при котором нарушается структура ткани печени, а при тяжелом циррозе страдает уже функция органа. У некоторых пациентов на фоне цирроза печени может возникнуть злокачественное новообразование (гепатоцеллюлярная карцинома), поэтому всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить необходимые обследования.

Можно ли вылечить хронический гепатит С?

Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Большинству пациентов в настоящее время может быть назначен прием таблетированных препаратов в течение 2-3 месяцев. Но важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач. Человек, который вылечился от гепатита С, больше не может заразить других людей.



Что делать для профилактики заражения и как не заразить других?

- За проведением косметологических процедур, в т. ч. нанесением татуировок, пирсинга обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют стерильные инструменты (одноразовые или многоразовые).
- В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.
- Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).
- Перед планированием беременности семейной паре рекомендуется пройти обследование в том числе на вирус гепатита С.

