



# ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Филиал ФБУЗ  
«ЦГИЭ в РО»  
в г. Ростове-на-Дону

## Что такое энтеровирусная инфекция?

Филиал ФБУЗ «ЦГИЭ в РО» в г. Ростове-на-Дону напоминает, что в теплое время года увеличиваются риски возникновения случаев острых кишечных и других инфекций, среди которых одними из актуальных являются заболевания энтеровирусной этиологии.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов.

Источником инфекции является только человек — больной или носитель возбудителя. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах, при заглатывании загрязненной воды. Заболеть ЭВИ может каждый, но чаще заражаются маленькие дети при попадании небольшой дозы возбудителя с водой или с пищей.

## Как проявляется инфекция?

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни.

Эти симптомы могут сопровождаться болями в области живота, мышц, сердца, болью в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах.

В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают.



## Что делать, если ты заболел?

В случае появления этих жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу. Необходимо срочно поместить больного в стационар, т.к. он может быть источником заражения людей, проживающих рядом.

## Как себя защитить?

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после смены подгузника у ребенка, после возвращения с улицы;
- пить воду только гарантированного качества;
- фрукты, ягоды, овощи тщательно мыть проточной питьевой водой;
- купаться только на специально оборудованных пляжах, где купание разрешено, а также в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;
- избегать контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой;
- не приобретать продукты у частных лиц в неустановленных для торговли местах.
- соблюдать «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой;
- держать в чистоте посуду, детские соски, предметы ухода за детьми;
- проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств;
- чаще проветривать помещения;
- соблюдать правила гигиены при приготовлении пищи, соблюдать сроки годности и температурный режим хранения продуктов;
- защищать пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных.

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью.



**!!! При заболевании ребенка ни в коем случае не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).**