



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню

" 2 " Октябрь 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная манная	250г	381	27,29
2.	Масло сливочное(порциями)	10г	66,1	8
3.	Сыр твёрдый (порциями)	10г	28	6,6
4.	Чай с сахаром	200г	58	1,63
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.	Пирожок с фруктовой начинкой	100г	147,9.	30
	Итого завтрак		625,9	76
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	90,3	12,07
2.	Котлета из птицы	60г	156,9	30,18
3.	Каша ячневая вязкая с маслом	150г	67	6,5
4.	Соус красный основной	30г	28,09	2,2
5.	Компот из плодов свежих апельсин	200г	96	10,25
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
7.				
			554,29	64,3

Ответственный за питание
Повар

Л.И. Михайличенко
М.Ю. Калашник

/Михайличенко Л.И. /
/ Калашник М.Ю. /







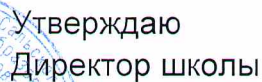
утверждаю
Директор школы
Е.Д.Васильева

Меню.

" 5 " Октябрь 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Рагу из филе птицы	70/150	320,6	58,14
2.	Салат из белокачанной капусты	70г	75,9	12,45
3.	Чай с сахаром	200г	58	1,63
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20г	37,4	1,3
6.				
	Итого завтрак		584,7	76
	Обед			
1.	Суп картофельный с макарон изделия	200г	100,96	9
2.	Наггетсы куриные	50г	139,3	27,04
3.	Каша гречневая вязкая	150г	213,4	10,74
4.	Огурцы свежие	30г	7,2	4,17
5.	Компот из плодов свежих апельсины	200г	96	10,25
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
			672,86	64,3

Ответственный за питание с.м. /Михайличенко Л.И. /
Повар М.Ю. / Калашник М.Ю. /



Е.Д.Васильева

Меню.

" 6 " Октября 2023 года

Ответственный за питание Л.И. Михайличенко / Михайличенко Л.И. /
Повар М.Ю. Калашник / Калашник М.Ю. /



Утверждаю
Директор школы
Васильева Е.Д.Васильева

Меню.

" 9 " Октябрь 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная кукурузная с кура	200г	178,3	28,55
2.	Сыр твёрдый(порциями)	10г	28	6,6
3.	Масло сливочное(порциями)	10г	66,1	8
4.	Чай с лимоном и с сахаром	200г	60	2,39
5.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
6.	Сдоба Плюшка 120г	1шт	187,6	28,6
	Итого завтрак		589,6	76
Обед				
1.	Суп картофельный с макаронными изде	200г	100,96	9
2.	Шницель из птицы	50г	198,7	31,9
3.	Каша пшеничная вязкая	100г	104,5	7,2
4.	Свекла отварная с маслом	100г	114,9	7,12
5.	Компот из свежих яблок	200г	142	5,98
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
			777,06	64,3

Ответственный за питание *Мухоморова*
Повар

/ Михайличенко Л.И./
/ Калашник М Ю. /





Утверждаю
Директор школы
Е.Д.Васильева

Меню.

" 11 " Октября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Рыба тушёная с овощами	100/50	289,7	36,25
2.	Картофель отварной	180г	183,9	19,8
3.	Овощи свежие помидоры	30г	7,2	5,37
4.	Кофейный напиток	200г	53,4	3,42
5.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
6.	Хлеб ржано -пшеничный	20г	37,4	1,3
7.	Джем (индивидуальная упаковка)	20г	47	8
	Итого завтрак		688,2	76
	Обед			
1.	Суп картофельный с крупой рисовой	200г	87,52	9,51
2.	Наггетсы куриные	50г	139,3	27,04
3.	Каша гречневая вязкая	150г	213,4	10,74
4.	Огурцы свежие	50г	12	8,06
5.	Компот из плодов свежих(лимонов)	200г	87,88	5,85
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
7.				
8.				
			656,1	64,3

Ответственный за питание _____
Повар

/ Михайличенко Л.И./

/ Калашник М.Ю. _/



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева. _

Меню.

" 12 " Октября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Котлеты из кур	75г	161,01	38,84
2.	Макаронные изд.отварные с маслом	150г	214,8	9
3.	Икра свекольная	50г	78,5	5,6
4.	Чай с апельсином и лимоном	200г	8,9	5,2
5.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
6.	Яблоки свежие	100г	47	15,5
	Итого завтрак		579,81	76
Обед				
1.	Борщ с капустой картофелем со сметан	200/10	104,76	11,76
2.	Куры отварные	50г	110,58	30,3
3.	Пюре картофельное	100г	246,8	9,74
4.	Овощи свежие огурцы	20г	4,8	3,42
5.	Компот из свежих яблок	200г	142	5,98
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
7.				
			724,94	64,3

Ответственный за питание М / Михайличенко Л.И.
Повар М / Калашник М.Ю. /



Утверждаю:

Директор школы

Васильва Е.Д. Васильва

Меню.

" 13 " Октября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Плов куриный	70/150г	342,3	58
2.	Салат из белокочанной капусты с морко	70г	75,9	12,45
3.	Чай с сахаром и лимоном	200г	60	2,39
4.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
5.	Хлеб ржано - пшеничный	20г	37,4	1,3
	Итого завтрак		585,2	76
Обед				
1.	Суп картофельный с горохом	200г	82,4	9,3
2.	Тефтели из филе птицы	60/50г	274,2	25,1
3.	Макароны изделия отварные с маслом	100г	143	6
4.	Салат из свеклы отварной	30г	25,4	2,5
5.	Сок фруктовый	200г	57	18,3
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,1
			698	64,3

Ответственный за питание Михайличенко Л.И.

Повар Масляков

/ Калашник М.Ю. _/