





Утверждаю:

Директор школы

Васильва Е.Д. Васильва

Меню.

" 10 " Ноября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Плов куриный	70/150г	342,3	58
2.	Салат из квашеной капусты	60г	51,32	12,45
3.	Чай с лимоном и с сахаром	200г	60	2,39
4.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
5.	Хлеб ржано - пшеничный	20г	37,4	1,3
	Итого завтрак		560,62	76
	Обед			
1.	Суп картофельный с горохом	200г	82,4	9,3
2.	Тефтели из филе птицы	50/50г	299,1	35,59
3.	Макароны изделия отварные с маслом	100г	143	6
4.	Винегрет овощной	40г	45,3	5,5
5.	Компет из смеси сухофруктов	200г	81	5,43
6.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
			743,6	64,3

Ответственный за питание Михайличенко Л.И.

/Михайличенко Л.И./

Повар

/ Калашник М.Ю. _/



Утверждаю
Директор школы

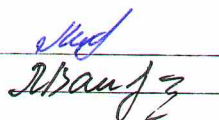
 Е.Д.Васильева

Меню

" 13 " Ноябрь 2023 года

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная манная	250г	281	27,29
2.	Масло сливочное(порциями)	10г	66,1	8
3.	Сыр твёрдый (порциями)	10г	28	6,6
4.	Чай с сахаром	200г	58	1,63
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.	Сдоба	100г	147,9.	30
	Итого завтрак		525,9	76
Обед				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
			0	0

Ответственный за питание
Повар

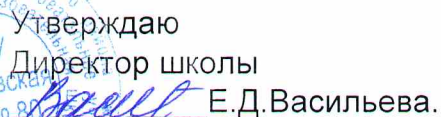


/Михайличенко Л.И. /
/ Калашник М.Ю. /

Е.Д.Васильева

" 14 " Ноября 2023 года

/ Калашник М.Ю. /



" 15 " Ноября 2023 года

Ответственный за питание ММ / Михайличенко Л.И. /
Повар М.Калашник / Калашник М.Ю. /



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню.

" 16 " Ноябрь 2023 года

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Рагу из филе птицы	70/150	320,6	58,76
2.	Салат из квашеной капусты	60г	51,32	12,45
3.	Чай с сахаром	200г	58	1,63
4.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20г	37,4	1,3
6.				
	Итого завтрак		536,92	76
	Обед			
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
			0	0

Ответственный за питание
Повар

/Михайличенко Л.И. /

/ Калашник М.Ю. /



Утверждаю
Директор школы
Е.Д.Васильева

Меню.

" 17 " Ноября 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Каша вязкая молочная рисовая	250г	256,23	28,7
2.	Масло сливочное	10г	66,1	8
3.	Йогурт	110г	52	34,43
4.	Чай с лимоном и сахаром	200г	60	2,39
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.				
	Итого завтрак		527,13	76
	Обед			
1.	Борщ с капустой и картофелем	200г	83,12	8,41
2.	Плов куриный(из филе птицы)	50/150г	342,5	42,12
3.	Икра свекольная	30г	35,7	5,31
4.	Компот из плодов свежих яблок	200г	142	5,98
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.				
			696,12	64,3

Ответственный за питание Л.И. Михайличенко / Михайличенко Л.И. /
Повар М.Ю. Калашник / Калашник М.Ю. _/



Утверждаю
Директор школы
Е.Д.Васильева

Меню.

" 20 " Ноябрь 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными издели	250г	178,3	25,63
2.	Сыр твёрдый(порциями)	15г	42	9,9
3.	Масло сливочное(порциями)	10г	66,1	8
4.	Чай с лимоном и с сахаром	200г	60	2,39
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.	Сдоба Плюшка	100г	156,4	27,6
	Итого завтрак		595,6	76
Обед				
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10г	119,77	11,4
2.	Шницель из птицы	50г	198,9	32,52
3.	Каша пшеничная вязкая	100г	104,5	7,2
4.	Салат из квашеной капусты	20г	17,1	4,72
5.	Компот из свежих яблок	200г	142	5,98
6.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
			675,07	64,3

Ответственный за питание
Повар

/ Михайличенко Л.И./
/ Калашник М Ю. /