



Утверждаю
Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню.

" 1 " Декабря 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Каша вязкая молочная рисовая	250г	256,23	28,7
2.	Масло сливочное	10г	66,1	8
3.	Йогурт	110г	52	34,43
4.	Чай с лимоном и сахаром	200г	60	2,39
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.				
	Итого завтрак		527,13	76
	Обед			
1.	Борщ с капустой и картофелем	200г	83,12	8,41
2.	Плов куриный(из филе птицы)	50/150г	342,5	42,12
3.	Икра свекольная	30г	35,7	5,31
4.	Компот из плодов свежих яблок	200г	142	5,98
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.				
			696,12	64,3

Ответственный за питание
Повар

Л.И. Михайличенко / Михайличенко Л.И. /
М.Ю. Калашник / Калашник М.Ю. _/



Утверждаю
Директор школы
Васильева Е.Д.Васильева

Меню.

" 4 " Декабрь 2023 года

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Суп молочный с макаронными издели	250г	178,3	25,63
2.	Буочка с маслом и сыром	100г	227,8	34,3
3.	Чай с лимоном и с сахаром	200г	60	2,39
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.	Сок фруктовый 0,2	200г	38	35,2
6.				
	Итого завтрак		596,9	100
	Обед			
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10г	119,77	11,4
2.	Шницель из птицы	50г	198,9	32,52
3.	Каша пшеничная вязкая	100г	104,5	7,2
4.	Салат из квашеной капусты	20г	17,1	4,72
5.	Компот из свежих яблок	200г	142	5,98
6.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
			675,07	64,3

Ответственный за питание Михайличенко
Повар Каашник

/ Михайличенко Л.И./
/ Каашник М.Ю. /



Утверждаю
Директор школы
Е.Д.Васильева

Меню.

" 5 " Декабря 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Курица тушёная с морковью в смет соус	100г	326,2	51,3
2.	Каша ячневая вязкая с маслом	180г	80,4	7,8
3.	Винегрет овощной	80г	90,65	11
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.	Чай с сахаром каркаде	200г	58	3,42
6.	фрукты свежие	150г	57	24
	Итого завтрак		705,05	100
Обед				
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200г	88,7	8,65
2.	Рагу из филе птицы	200г	362,5	47,74
3.	Компот из смеси сухофруктов	200г	81	5,43
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.				
6.				
7.				
			625	64,3

Ответственный за питание slaf / Михайличенко Л.И. /
Повар Михайленко / Калашник М.Ю. _/



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню.

" 6 " Декабря 2023 года

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Рыба тушёная с овощами	100/50	289,7	36,25
2.	Картофель отварной	180г	183,9	19,8
3.	Огурцы маринованные	30г	4,8	5,37
4.	Кофейный напиток	200г	53,4	3,42
5.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
6.	Хлеб ржано -пшеничный	20г	37,4	1,3
7.	Фрукты свежие	200г	98	32
	Итого завтрак		736,8	100
Обед				
1.	Суп картофельный с крупой рисовой	200г	87,52	9,51
2.	Наггетсы куриные	50г	139,3	27,66
3.	Каша гречневая вязкая	150г	213,4	10,74
4.	Огурцы маринованные	50г	8	8,06
5.	Компот из плодов свежих(лимонов)	200г	87,88	5,85
6.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
7.				
8.				
			628,9	64,3

Ответственный за питание
Повар

/ Михайличенко Л.И./

+ Калашник М.Ю._/



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева.

Меню.

" 7 " Декабря 2023 года

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Котлеты из курицы	90г	193,9	51,22
2.	Макаронные изд.отварные с маслом	150г	214,8	11,5
3.	Икра свекольная	50г	78,5	5,6
4.	Чай с апельсином и лимоном	200г	8,9	5,2
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.				
	Итого завтрак		588,9	76
	Обед			
1.	Борщ с капустой картофелем	200г	83,12	8,41
2.	Курица отварная	55г	122	32,97
3.	Пюре картофельное	100г	246,8	9,74
4.	Салат из квашеной капусты	20г	17,1	4,72
5.	Компот из свежих яблок	200г	142	5,98
6.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
7.				
			703,82	64,3

Ответственный за питание

Повар

/ Михайличенко Л.И.

Калашник М.Ю. /



Утверждаю:
Директор школы

Е.Д. Васильва

Меню.

" 8 " Декабря 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Плов куриный	70/150г	342,3	58
2.	Салат из квашеной капусты	60г	51,32	12,45
3.	Чай с лимоном и с сахаром	200г	60	2,39
4.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
5.	Хлеб ржано - пшеничный	20г	37,4	1,3
6.	Джем индивидуальный	20г	48	8
7.	Фрукты свежие	100г	47	16
	Итого завтрак		655,62	100
	Обед			
1.	Суп картофельный с горохом	200г	82,4	9,3
2.	Тефтели из филе птицы	50/50г	299,1	35,59
3.	Макароны изделия отварные с маслом	100г	143	6
4.	Винегрет овощной	40г	45,3	5,5
5.	Компет из смеси сухофруктов	200г	81	5,43
6.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
			743,6	64,3

Ответственный за питание

Повар

Л.И. Михайличенко /Михайличенко Л.И./

М.Ю. Калашник / Калашник М.Ю. _/



Утверждаю
Директор школы

Васильева Е.Д.Васильева

Меню

" 11 " Декабрь 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная манная	250г	281	27,29
2.	Булочка с маслом и с сыром	100г	227,8	34,3
3.	Чай с сахаром	200г	58	1,63
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.	фрукты свежие	200г	98	34,3
6.				
	Итого завтрак		757,6	100
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	90,3	12,07
2.	Котлета из птицы	50г	130,7	27
3.	Каша ячневая вязкая с маслом	180г	80,4	7,8
4.	Соус красный основной	30г	28,09	2,2
5.	Салат из квашеной капусты	30г	25,4	2,5
6.	Компот из плодов свежих апельсин	200г	96	10,25
7.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
			543,69	64,3

Ответственный за питание
Повар

Л.И. Михайличенко

/Михайличенко Л.И. /
/ Калашник М.Ю. /

Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню.

" 12 " Декабря 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Наггетсы куриные	100г	278,6	55,5
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	150г	214,74	9
3.	Икра свекольная	50г	230,12	5,6
4.	Чай с сахаром каркаде	200г	58	3,42
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.	Фрукты свежие	150г	57	24
	Итого завтрак		931,26	100
	Обед			
1.	Суп картофельный с крупой пшеничной	200г	87,52	8,6
2.	Печень тушеная в сметанном соусе	60г	196,8	31,9
3.	Рис отварной	100г	140,78	10,29
4.	Горошек зеленый консервированный	20г	8	5,6
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.	Компот из смеси сухофруктов	200г	81	5,43
7.				
			606,9	64,3

Ответственный за питание

Повар

/ Михайличенко Л.И./

/ Калашник М.Ю./

