

Е.Д.Васильева

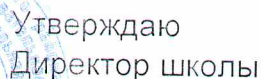
Меню.

" 15 " Декабря 2023 года

[illegible]

Ответственный за питание ош / Михайличенко Л.И. /
Повар М.С.И. / Калашник М.Ю. /

Л.В.Синько / Михайличенко Л.И.
Л.В.Синько / Калашник М.Ю. /



Е.Д.Васильева

Меню.

" 18 " Декабрь 2023 года

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Суп молочный с макаронными изделии	250г	178,3	25,63
2.	Буочка с маслом и сыром	100г	227,8	34,3
3.	Чай с лимоном и с сахаром	200г	60	2,39
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.	Сок фруктовый 0,2	200г	38	35,2
6.				
	Итого завтрак		596,9	100
	Обед			
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10г	119,77	11,4
2.	Шницель из птицы	50г	198,9	32,52
3.	Каша пшеничная вязкая	100г	104,5	7,2
4.	Салат из квашеной капусты	20г	17,1	4,72
5.	Компот из свежих яблок	200г	142	5,98
6.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
			675,07	64,3

Ответственный за питание:
Повар

/ Михайличенко Л.И. /
/ Каашник М.Ю. /



Утверждаю

Директор школы

Васильева Е.Д.Васильева

Меню.

" 19 " Декабря 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Курица тушёная с морковью в смет соус	100г	326,2	51,3
2.	Каша ячневая вязкая с маслом	180г	80,4	7,8
3.	Винегрет овощной	80г	90,65	11
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.	Чай с сахаром каркаде	200г	58	3,42
6.	Фрукты свежие	150г	57	24
	Итого завтрак		705,05	100
Обед				
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200г	88,7	8,65
2.	Рагу из филе птицы	200г	362,5	47,74
3.	Компот из смеси сухофруктов	200г	81	5,43
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.				
6.				
7.				
			625	64,3

Ответственный за питание *Михайличенко* / Михайличенко Л.И. /
Повар *Михайличенко* / Капашник М.Ю. /





Утверждаю
Директор школы
Е.Д.Васильева.

Меню.

" 21 " Декабря 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Котлеты из курицы	90г	193,9	51,22
2.	Макаронные изд.отварные с маслом	150г	214,8	11,5
3.	Икра свекольная	50г	78,5	5,6
4.	Чай с апельсином и лимоном	200г	8,9	5,2
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
6.	Сок фруктовый 0,2	200г	38	24
Итого завтрак				
			626,9	100
Обед				
1.	Борщ с капустой картофелем	200г	83,12	8,41
2.	Курица отварная	85г	122	32,97
3.	Пюре картофельное	100г	243,8	9,74
4.	Салат из квашеной капусты	50г	17,1	4,72
5.	Компот из свежих яблок	200г	142	5,98
6.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
7.				
Итого обед				
			712,82	64,3

Ответственный за питание _____
Повар _____
Михайличенко Л.И.
Калашник А.Ю. /



Утверждаю:

Директор школы

Е.Д. Васильва

Меню.

" 22 " Декабря 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
	Завтрак			
1.	Плов куриный	70/150г	342,3	58
2.	Салат из квашеной капусты	60г	51,32	12,45
3.	Чай с лимоном и с сахаром	200г	60	2,39
4.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,86
5.	Хлеб ржано - пшеничный	20г	37,4	1,3
6.	Джем индивидуальный	20г	48	8
7.	Фрукты свежие	100г	47	16
	Итого завтрак		655,62	100
	Обед			
1.	Суп картофельный с горохом	200г	82,4	9,3
2.	Тефтели из филе птицы	50/50г	299,1	35,59
3.	Макарон изделия отварные с маслом	100г	143	6
4.	Винегрет овощной	40г	45,3	5,5
5.	Компет из смеси сухофруктов	200г	81	5,43
6.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
			743,6	64,3

Ответственный за питание

Повар

/Михайличенко Л.И./

/ Калашник М.Ю. _/



утверждаю
Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню

" 25 " Декабря 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная манная	250г	281	27,29
2.	Булочка с маслом и с сыром	100г	227,8	34,3
3.	Чай с сахаром	200г	58	1,63
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
5.	Фрукты свежие	200г	98	34,3
6.				
	Итого завтрак		757,6	100
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	90,3	12,07
2.	Котлета из птицы	50г	130,7	27
3.	Каша ячневая вязкая с маслом	120г	80,4	7,8
4.	Соус красный основной	30г	28,09	2,2
5.	Салат из квашеной капусты	30г	25,4	2,5
6.	Компот из плодов свежих апельсин	200г	96	10,25
7.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,48
			543,69	64,3

Ответственный за питание
Повар

Л.И. Михайличенко

/Михайличенко Л.И. /
./ Калашник М.Ю. /



Утверждаю :
 Директор школы
Васильева Е.Д.Васильева

Меню.

" 29 " Декабря 2023 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	стоимость блюда
*	Завтрак		
1.	Каша вязкая молочная рисовая	200г	21
2.	Масло сливочное	5г	4
3.	Фрукты свежие	110г	34,43
4.	Чай с лимоном и сахаром	200г	2,39
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	2,48
6.			
	Итого завтрак		64,3
	Обед		
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
	Итого обед		0
	Всего за день		64,3

Ответственный за питание Михайличенко Л.И.
 Повар Калашник М.Ю.