



Утверждаю
Директор школы
Е.Д.Васильева

Меню

для обучающихся 1-11 классов
" 9 " января 2024 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Наггетсы куриные	60г	167,16	50,97
2.	Макаронные изделия отварные с маслом	150г	214,74	9
3.	Икра свекольная	50г	78,5	5,6
4.	Чай с сахаром	200г	58	1,83
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,6
	Итого завтрак		611,2	70
Обед				
1.	Суп картофельный с крупой пшённой	200г	87,52	9,2
2.	Печень тушёная в сметанном соусе	60г	196,8	34,58
3.	Рис отварной	100г	140,78	10,87
4.	Салат из квашеной капусты	30г	25,66	6,2
5.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,25
6.	Компот из смеси сухофруктов	200г	80	5,9
7.				
			646,76	70

Ответственный за питание
Повар

/ Михайличенко Л.И./
/ Калашник М.Ю. _/





9

Директор школы

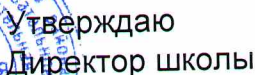
Е.Д.Васильева

Меню.

" 12 " Января 2024 года

[illegible]

Ответственный за питание Михайличенко Л.И. / Михайличенко Л.И. /
Повар Калашник М.Ю. / Калашник М.Ю. /



Е.Д.Васильева

" 15 " Января 2024 года

Ответственный за питание М.И. Кудрявцев
Повар

/ Михайличенко Л.И. /
/ Каашник М.Ю. /



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню.

" 16 " Января 2024 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Курица тушёная с морковью в смет соус	100г	326,2	51,3
2.	Каша ячневая вязкая с маслом	150г	67	6,5
3.	Винегрет овощной	40г	45,3	5,4
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,6
5.	Чай с сахаром каркаде	200г	58	4,2
			589,3	70
Итого завтрак				
Обед				
1.	Щи из капусты с картофеле со сметаной	200/10г	90,3	14,5
2.	Рагу из филе птицы	50/150г	291,5	38,45
3.	Икра свекольная	70г	109,9	7,9
4.	Компот из смеси сухофруктов	200г	81	5,9
5.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,25
6.				
7.				
			688,7	70

Ответственный за питание Михайличенко Л.И. / Михайличенко Л.И. /
Повар Калашник М.Ю. / Калашник М.Ю. /



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню.

" 17 " Января 2024 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Рыба тушёная с овощами	100/50	289,7	39,93
2.	Картофель отварной	150г	183,9	16,5
3.	Огурцы маринованные	30г	4,8	6,4
4.	Кофейный напиток	200г	53,4	3,62
5.	Хлеб пшеничный йодированный	30г	69,6	1,95
6.	Хлеб ржано -пшеничный	20г	37,4	1,6
	Итого завтрак		638,8	70
Обед				
1.	Суп картофельный с крупой рисовой	200г	87,52	9,51
2.	Наггетсы куриные	50г	139,3	39,04
3.	Каша гречневая вязкая	100г	142,3	7,8
4.	Огурцы маринованные	20г	8	3,2
5.	Компот из плодов свежих(лимонов)	200г	87,88	7,2
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,25
7.				
8.				
			581	70

Ответственный за питание
Повар

/ Михайличенко Л.И./

/ Калашник М.Ю./



Утверждаю

Директор школы

Е.Д.Васильева. _

Меню.

" 18 " Января 2024 года

№ п\п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Котлеты из курицы	80г	172,3	48,47
2.	Макаронные изд.отварные с маслом	150г	214,8	11,5
3.	Икра свекольная	50г	78,5	5,6
4.	Чай с сахаром	200г	92,8	1,83
5.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,6
	Итого завтрак		651,2	70
Обед				
1.	Борщ с капустой картофелем со сметан	200/10г	104,76	12,8
2.	Курица отварная	50г	110,6	33,85
3.	Пюре картофельное	100г	246,8	7,5
4.	Салат из квашеной капусты	30г	25,66	6,2
5.	Компот из свежих яблок	200г	142	6,4
6.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,25
7.				
			745,82	70

Ответственный за питание Л.И. Михайличенко / Михайличенко Л.И.
Повар М.Ю. Калашник / Калашник М.Ю. /

Е.Д. Васильва

" 19 " Января 2024 года

[illegible]

/Михайличенко Л.И./

/ Калашник М.Ю. /



Утверждаю
Директор школы

Е.Д.Васильева

Меню

" 22 " Января 2024 года

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	кило калории	стоимость блюда
Завтрак				
1.	Каша вязкая молочная манная	200г	2248	21,8
2.	Булочка с маслом и с сыром	105г	227,8	34,3
3.	Какао напиток со сгущённым молоком	200г	135,6	11,3
4.	Хлеб пшеничный йодированный	40г	92,8	2,6
6				
	Итого завтрак		2704,2	70
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	90,3	14,5
2.	Котлета из птицы	50г	107,9	29,07
3.	Каша ячневая вязкая с маслом	150г	80,4	6,5
4.	Соус красный основной	30г	28,09	2,2
5.	Салат из свеклы отварной	30г	25,4	2,88
6.	Компот из плодов свежих апельсин	200г	96	11,6
7.	Хлеб пшеничный йодированный	50г	116	3,25
			544,09	70

Ответственный за питание
Повар

С.И.Калашник

/Михайличенко Л.И. /
./ Калашник М.Ю. /