



Утверждаю:
Директор ООО «МБГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ Буденновская СОШ №80
Минькова Л.А.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ

на « 1 » 04 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Каша вязкая молочная манная	200	21,80	224,8
	Булочка с маслом и сыром	105	34,30	227,8
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Какао напиток со сгущенным молоком	200	11,30	135,6
	Итого	545	70,00	681
	Обед 1-4кл -70р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	50	29,07	107,9
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	720	70,00	544,09
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49
	Обед СВО 5-11 кл - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Каша ячневая вязкая с маслом	180	7,80	80,4
	Соус красный основной	30	2,20	28,09
	Салат из свеклы отварной	30	2,88	25,4
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	780	90,7	608,49

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ Буденновская СОШ №80
Васильева Е.Д.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ

на « 2 » 04 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,00	214,74
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	500	70,00	611,2
	Обед 1-4кл -70р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	100	10,87	150,7
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	640	70	596,48
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	750,23
	Обед СВО 5-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	9,20	87,52
	Сосиски вареные	60	34,58	135,6
	Рис отварной	150	15,27	226,07
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Салат из квашеной капусты	55	11,70	47,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	100	10,80	57
	Итого	815	90,70	750,23

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ Буденновская-СОШ №80
Васильева Е.Д.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ

на « 4 » 04 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Пагу из филе птицы	50/150	52,37	305,4
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с сахаром	200	1,63	58
	Итого	510	70,00	521,72
	Обед 1-4кл -70р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,18	249,1
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	690	70,00	738,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42
	Обед СВО 5-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	100,96
	Наггетсы куриные	60	50,97	167,16
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Салат из свеклы отварной	40	4,17	33,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	11,60	96
	Итого	700	90,7	727,42

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ Буденновская СОШ №80
Васильева Е.Д.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ

на «3» 04 2024г.

	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Куриные оладьи с морковью и луком	60	46,18	219,7
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Винегрет овощной	50	6,80	56,6
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	500	70,00	579,3
	Обед 1-4кл -70р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушенная в соусе	50/50	33,07	216,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	700	70	755,78
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушенная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	770	90,70	870,78
	Обед СВО 5-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с фасолью и картофелем	200	14,80	114,6
	Птица тушенная в соусе	70/50	48,27	259,6
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,68	77,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	770	90,70	870,78

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ Буденновская СОШ №80
Васильева Е.Д.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ

на «5» 04 2024г.

	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Каша вязкая молочная рисовая	180	17,78	184,5
	Омлет натуральный	75	41,72	150,6
	Икра кабачковая	30	5,31	35,7
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	525	70,00	523,6
	Обед 1-4кл -70р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	50/150	39,49	339,5
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	710	70,00	710,26
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону <i>огурцы маринованные</i>	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	765,46
	Обед СВО 5-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Плов куриный	70/150	60,19	394,7
	Овощи по сезону <i>огурцы маринованные</i>	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	765,46

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ Буденновская СОШ №80
Васильева Е.Д.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ

на « 8 » 04 2024г.

№	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	20,63	142,6
	Масло сливочное (порциями)	10	8,00	66,1
	Сыр(порциями)	15	10,80	42
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Сдоба	70	25,38	181,2
	Итого	535	70,00	584,7
	Обед 1-4кл -70р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	50	31,37	107,6
	Каша пшеничная вязкая	100	7,2	104,5
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	660	70,00	632,12
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12
	Обед СВО 5-11 кл - 90,7р.			
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	11,40	119,22
	Шницель из курицы	80	48,47	172,3
	Каша пшеничная вязкая	150	10,8	156,8
	Салат из квашеной капусты	50	10,38	42,8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	740	90,70	749,12

Утверждаю:

Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»

/Нейжмак А.А./

Согласовано

Директор МБОУ Буденновская СОШ №80

Васильева Е.Д.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ

на « 9 » 04 2024г.

	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Курица тушеная с морковью (в сметанном соусе)	100	51,30	326,2
	Каша ячневая вязкая с маслом	150	6,50	67
	Винегрет овощной	40	5,40	45,3
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром каркаде	200	4,20	58
	Итого	530	70,00	589,3
	Обед 1-4 кл -70р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	50/150	38,45	291,5
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	688,7
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8
	Обед СВО 5-11 кл - 90,7р.			
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	14,50	90,3
	Рагу из филе птицы	70/150	59,15	320,6
	Икра свекольная	70	7,90	109,9
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	750	90,70	717,8

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ Буденновская СОШ №80
Васильева Е.Д.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ

на « 10 » 04 2024г.

	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Рыба тушеная с овощами	100/50	39,93	289,7
	Картофель отварной	150	16,50	183,9
	Овощи по сезону <i>огурцы</i>	30	6,40	4,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Кофейный напиток	200	3,62	53,4
	Итого	580	70,00	638,8
	Обед 1-4кл -70р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	50	39,04	139,3
	Каша гречневая вязкая	100	7,80	142,3
	Овощи по сезону <i>огурцы</i>	20	3,20	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	620	70,00	581
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8
	Обед СВО 5-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с крупой рисовой	200	9,51	87,52
	Наггетсы куриные	60	50,97	195
	Каша гречневая вязкая	150	11,71	213,4
	Овощи по сезону <i>огурцы</i>	50	8,06	8
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(лимон)	200	7,20	87,88
	Итого	710	90,70	707,8

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ Буденновская СОШ №80
Васильева Е.Д./

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ
на « 11 » 04 2024г.

	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Котлета из курицы	80	48,47	172,3
	Макаронные изделия отварные с маслом(спагетти)	150	11,50	214,8
	Икра свекольная	50	5,60	78,5
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,60	92,8
	Чай с сахаром	200	1,83	58
	Итого	520	70,00	616,4
	Обед 1-4кл -70р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	50	33,85	110,6
	Пюре картофельное	100	7,50	246,8
	Салат из квашеной капусты	30	6,20	25,66
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	640	70,00	745,82
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68
	Обед СВО 5-11 кл - 90,7р.			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,80	104,76
	Курица отварная	60	44,60	146,4
	Пюре картофельное	150	11,20	370,2
	Салат из квашеной капусты	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из плодов свежих(яблоки)	200	6,40	142
	Итого	730	90,70	930,68

Утверждаю:
Директор ООО «МЕГА-ТОРГ»
/Нейжмак А.А./

Согласовано
Директор МБОУ Буденновская СОШ №80
Васильева Е.Д. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Буденновская
средняя общеобразовательная школа №80

МЕНЮ

на « 13 » 04 2024г.

	Название блюда	Масса	Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак 1-4кл - 70р.			
	Плов куриный	50/150	51,41	339,5
	Салат из <u>салатных огурцов с мясцами и яйца</u>	60	12,45	51,32
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	69,6
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,60	37,4
	Чай с лимоном и с сахаром	200	2,59	60
	Итого	510	70,00	557,82
	Обед 1-4кл -70р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	50/50	34,55	249,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Итого	730	70,00	762,15
	Обед ОВЗ 1-4 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15
	Обед ОВЗ 5-11 кл - 90,7р.			
	Суп картофельный с горохом	200	9,30	82,4
	Тефтели из филе птицы	70/50	41,17	299,1
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,00	143
	Винегрет овощной	80	11,00	90,65
	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,25	116
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,90	81
	Фрукты свежие	150	14,08	57
	Итого	900	90,70	869,15